

Objet : les news de la quinzaine émanSEL – 9 décembre 2013

De : Emansel (animation@emansel.fr)

À : florenceclech@yahoo.com;

Date : Dimanche 8 décembre 2013 21h31



émanSEL
Système d'Échange Local

Pour changer, échangeons
des savoirs, des services,
des biens... sans argent.

Les news de la quinzaine

9 déc. 2013

animation@emansel.fr

Inscrivez-vous à la lettre d'information "d'émanSEL"

www.emansel.fr

Cher(e)s adhérent(e)s,

Vous trouverez ci-dessous le rappel de quelques informations.



PERMANENCES

La prochaine aura lieu **le samedi 14 Décembre de 11H à 12H30 à l'épicerie-bar de Madame Chicault à Emancé** (si vous avez des thermos à nous prêter pour la matinée "Chants de Noël" du dimanche 22 décembre, pensez à les apporter lors de cette permanence).

Cette permanence sera suivie pour ceux qui le peuvent/veulent, d'une répétition des chants de Noël, juste à côté de chez Madame Chicault, dans le jardin de Florence.

Ne ratez pas non plus la permanence du **vendredi 20 décembre qui aura lieu de 18H30 à 20H00 à la MJC de Rambouillet** ; C'est peut-être l'occasion de vous retrouver notamment entre adhérents rambolitains (mais pas seulement...)

ATELIERS BIEN ETRE

_Ne manquez pas les **ateliers Bien-être d'émanSEL le dimanche 15 Décembre dans la salle communale d'Emancé** - Nous vous y attendons à compter de 14H et jusqu'à 17h. Vous en ressortirez parfaitement détendus, nous en sommes convaincus ...

Pour rappel, au programme : **Shiatsu, Réflexologie plantaire, Yoga, Qi Gong, Massages, Reiki, Olfactothérapie, ...**



CHANTS DE NOEL

Une semaine plus tard, le dimanche 22 décembre, mettez votre plus beau bonnet de Noël et venez **chanter Noël sur le p'tit marché d'Emancé qui se tiendra devant la mairie de 10 à 13H.**

(Répétition des chansons de 10h30 à 11H près de la salle communale - chants à partir de 11H sur le marché)

Le vin chaud, le thé de Noël et le chocolat chaud seront offerts.

CUISINE DES CARAIBES

Enfin, réservez bien votre journée du samedi 11 janvier à partir de 11h, pour l'atelier **Cuisine des Caraïbes** qui sera animé par Marie-Laure.



Un atelier SLAM avec Cat'Mat

Partager ses idées, ses émotions quelles que soient ses origines, son âge, son niveau scolaire.

Trouver les mots, ses mots, pour le dire.

Cat'mat, adhérente émanSEL, était intervenue lors de notre animation « Autour des Mots » pour nous faire découvrir le SLAM.

Devant le succès de son atelier et l'intérêt porté par les participants, Cat'Mat propose d'ouvrir un atelier mensuel de SLAM « **Ecrire & Dire** » chez elle, au Perray en Yvelines (21 rue de la Porte Moutonnaire, 78610)

Cet atelier aurait lieu tous les 2^{ème} mardis du mois et le premier serait donc le 14 Janvier de 20h à 22H et ce, pour 20 grains de Sel par séance.

Vous être intéressé(e) ou souhaitez plus d'informations, écrivez vite à

cat.mat@orange.fr



Opération Capitaine de soirée

Le **vendredi 13 décembre**, en soirée, venez renforcer l'action Capitaine de Soirée, menée par la MJC à l'occasion du **concert de Los Tres Puntos, Jabul Gorba et Léon Kurt**. Votre aide sera la bienvenue

Contactez directement Claire Zoukaghe en téléphonant au BIJ : 01.30.88.89.01.

Un événement auquel Emansel est associé durera un mois, du 18 janvier au 15 février 2014, sur Rambouillet et sa région:



« Désordre global, solutions locales à Rambouillet et dans sa région ».

Une exposition à la médiathèque de Rambouillet et des actions très diversifiées pendant tout le mois pour mettre en lumière la dynamique associative et citoyenne dans le sud Yvelines.

Le vernissage se déroulera à la médiathèque le samedi 18 janvier en fin de matinée.

Nous ne manquerons pas de vous donner toutes les précisions nécessaires entemps voulu.

Bien amicalement,

Florence pour le conseil d'animation

Pour cesser de recevoir nos informations [desabonnez-vous](#)